

NESCENS
SPA

L A R É S E R V E P A R I S H O T E L , S P A A N D A P A R T M E N T S

SOMMAIRE

La Clinique Nescens	4
Les Cosmécétiques Haute-Performance	4
Soins Visage Haute-Performance	7
Les Rituels Experts Visage	8
Les Concentrés d'Efficacité	11
Les Massages Corps	12
Les Soins Capillaires	15
Une Journée au Spa Nescens	16
Le Studio Beauté	19
Le Studio Fitness	20
Spa Nescens - Le Club	23
Les Informations Générales	25

CLINIQUE NESSENS

Optimisez vos performances, transformez vos habitudes de vie et identifiez vos risques : la Clinique Nescens, située dans les montagnes suisses, vous fera bénéficier d'une expertise médicale et scientifique de premier plan dans un cadre privilégié et haut de gamme. Avec une approche holistique, nous proposons des check-up médicaux personnalisés et des cures innovantes, ainsi que des interventions en médecine régénérative. À proximité de Genève, la Clinique Nescens bénéficie de technologies médicales de dernière génération et d'un pôle exclusif de spécialistes mondialement reconnus, qui feront de la prévention et de l'optimisation du mode de vie l'axe central de votre séjour.

COSMECEUTIQUES HAUTE-PERFORMANCE

Nescens Cosmeceuticals associe l'expertise scientifique suisse à des actifs de pointe pour régénérer, protéger et revitaliser la peau. Chaque formule est conçue pour optimiser la santé et l'apparence de la peau, accompagnant votre démarche de longévité en parfaite harmonie avec votre programme médical.



LE SPA NESSENS A LA RESERVE PARIS



Le Spa Nescens de La Réserve Paris est un écrin dédié au lâcher-prise, offrant une expertise corps et visage de pointe. Grâce à la piscine intérieure de 16 mètres de long, au hammam, au studio fitness et aux 3 cabines de soins, le Spa Nescens est le refuge parisien idéal pour se ressourcer. L'opportunité de devenir la plus belle version de vous-même en profitant de l'expertise scientifique et médicale de la Clinique Nescens, pionnière dans le domaine de la biologie du vieillissement et du Healthy-Aging.

Vous souhaitez lâcher prise, ressentir un bien-être profond, vous libérer du stress, ralentir les effets du temps, retrouver votre dynamisme et un teint éclatant, les experts Nescens vous proposent des soins Haute Performance et des programmes exclusifs. La remise en forme fait partie intégrante du parcours Nescens via des activités telles que des parcours training sur mesure, des sessions de pilates et yoga et l'intervention de professionnels du mouvement qui animent le Club du Spa Nescens.



SOINS VISAGE HAUTE-PERFORMANCE

Nescens associe son expertise scientifique de la peau à la technologie Teslamed, générateur de flux ioniques et de micro-courants, pour réactiver les fonctions cellulaires essentielles.

Un protocole sur-mesure alliant nettoyage profond, micro-lifting des traits, illumination du teint et correction ciblée des cernes, poches et cicatrices.

La peau retrouve éclat, fermeté et vitalité, visibles dès la première séance.

SOIN RÉNOVATEUR LIFTANT

Éclat – Fermeté – Tonification

Après une première étape de nanodermabrasion qui affine le grain de peau et atténue les imperfections, les microcourants et flux ioniques TeslaMed stimulent la production de collagène, remodelent le visage et tonifient les tissus en profondeur. En 1h30, le massage visage signature Nescens sublime l'expérience.

1h : 270 €

1h30 : 370 €

Les programmes :

6 soins d'1h : 1 500 € (valeur du soin : 250 €)

10 soins d'1h : 2 300 € (valeur du soin : 230 €)

SOIN FOCUS REGARD

Jeunesse – Lumière – Fraicheur

Idéal avant un événement ou après un long voyage, les flux ioniques et microcourants TeslaMed lifte la paupière, atténue poches et cernes et revitalise le regard. Un soin sublimé par le pouvoir raffermissant du masque gel rénovateur Nescens.

30 min : 170 €

Programme de 6 soins : 960 € (valeur du soin : 160 €)

LES RITUELS EXPERTS VISAGE

Les Rituels Experts visage sont des protocoles de soins qui profitent du savoir-faire unique des experts de la peau de la Clinique Nescens associés aux produits Nescens hautement concentrés et aux résultats sans pareil. Leur action est renforcée par des boosters d'efficacité combinant méso-esthétique et accessoires dédiés à sublimer la peau.

SOIN VISAGE BETTER-AGING

Drainage – Fermeté – Lâcher-prise

Rituel visage structuré en cinq étapes, intégrant nettoyage, drainage, lifting manuel et accessoires experts. Il raffermi la peau, atténue les rides et ravive l'éclat. Débute par un massage du dos pour une immersion complète dans la version 1h30.

1h : 250 €

1h30 : 310 €

RITUEL DE RAJEUNISSEMENT CELLULAIRE

Tonicité – Lifting – Éclat

Protocole haute performance qui combine technologie méso-esthétique et actifs puissants pour stimuler la régénération cutanée. Les contours sont redessinés, la peau repulpée, tonique, visiblement plus jeune.

1h30 : 350 €

SOIN RE NESSENS

Réparation – Renouvellement – Réveil cellulaire

Soin dynamique & puissant qui régénère les tissus du visage, cou et décolleté. Le double nettoyage et les actifs raffermissants associés au massage liftant illuminent le teint et redessinent les contours du visage

1h30 : 310 €

SOIN RÉPARATEUR ET HYDRATANT

Réconfort – Hydratation – Apaisement

Soin cocon dédié à relancer les fonctions naturelles de la peau. Il hydrate, apaise, répare en profondeur et inclut un long massage visage, mains et pieds pour une détente holistique et une peau reconfortée.

1h : 250 €

1h30 : 310 €

SOIN NESSENS DÉSINCRUSTANT

Purification – Équilibre – Clarté

Protocole purifiant qui cible l'excès de sébum et les irrégularités. Nettoyage profond, massage drainant et masque Nescens restaurent netteté, équilibre et éclat du teint.

1h : 250 €





LES CONCENTRES D'EFFICACITE

Les Concentrés d'efficacité sont des protocoles courts qui ont été conçus pour compléter un traitement ou un massage et décupler l'efficacité des soins Nescens.

SHOT D'ACIDE HYALURONIQUE

Hydratation – Confort – Éclat

Soin express ou complémentaire à un autre soin, ce rituel hydrate intensément grâce à la diffusion d'un complexe exclusif d'acide hyaluronique. La peau est repulpée, nourrie et lumineuse.

30 min : 165 €

RITUEL EXPERT VISAGE

Lissage – Éclat – Tonification

Soin court à l'action ciblée, idéal après un massage ou un soin corps. Complexe kératolytique, massage liftant et éclatant. Les pores sont resserrés, les traits affinés.

30 min : 155 €

ÉLIXIR DE JEUNESSE

Vitalité – Fermeté – Éclat instantané

Soin flash Better-Aging stimulant l'élasticité et la fermeté grâce à la diffusion ciblée de peptides et vitamines. Effet lift immédiat, traits reposés, éclat ravivé.

30 min : 165 €

SOIN RÉNOVATEUR CONTOUR DES YEUX

Décongestion – Lissage – Éclat du regard

Rituel expert pour lisser, drainer et décongestionner la zone du regard. Le masque gel enrichi de 30 actifs réveille l'éclat et atténue les signes de fatigue.

30 min : 160 €

LES MASSAGES CORPS

MASSAGE CORPS BETTER-AGING

Énergie – Drainage – Prévention

Massage signature qui combine drainage, étirements et stimulation énergétique pour relancer la vitalité et rééquilibrer les fonctions corporelles. Il agit en profondeur pour libérer les tensions, améliorer la circulation et préserver un alignement postural optimal.

1h : 240 €

1h30 : 300 €

MASSAGE MUSCULAIRE ET RÉPARATEUR

Récupération – Détente – Performance

Idéal après un effort physique ou en phase de récupération, ce massage soulage les tensions musculaires profondes, favorise la régénération des tissus et améliore la mobilité. Une approche ciblée pour une récupération durable et performante.

1h : 260 €

1h30 : 320 €

MASSAGE DÉSTRESSANT

Apaisement – Sommeil – Relaxation

Massage enveloppant qui agit sur le système nerveux pour relâcher les tensions, apaiser l'esprit et améliorer la qualité du sommeil. Il est également bénéfique pour soulager les inconforts digestifs liés au stress et rétablir un équilibre intérieur.

1h : 240 €

1h30 : 300 €

MASSAGE PRENATAL

Confort – Légèreté – Apaisement

Conçu pour accompagner les femmes enceintes dès le 2^e trimestre, ce massage soulage les tensions musculaires, améliore la circulation et procure un sentiment de légèreté et de bien-être global, tout en respectant les besoins spécifiques de chaque future maman.

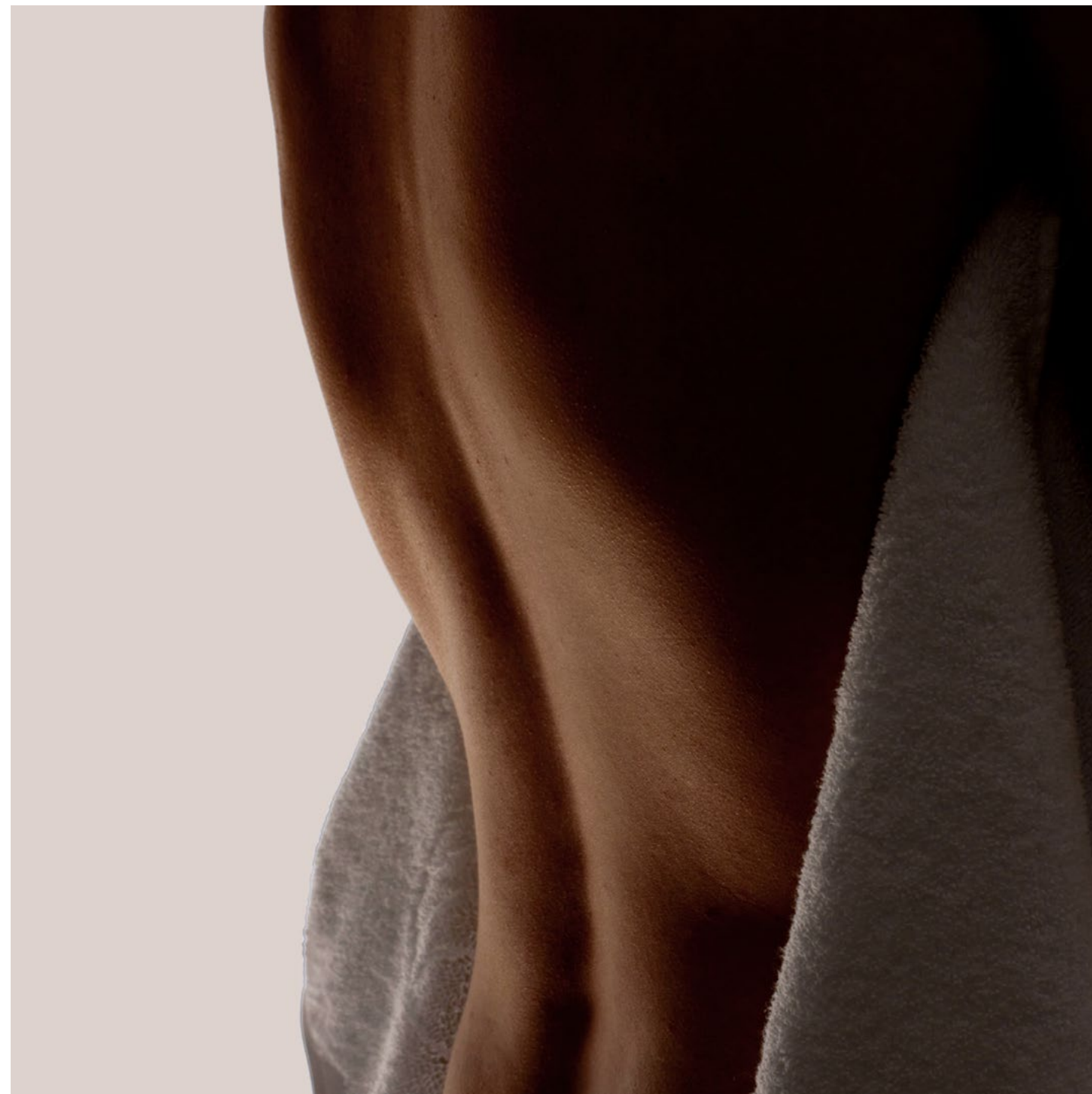
1h : 240 €

MASSAGE CIBLÉ

Soulagement – Personnalisation – Détente

Protocole localisé sur une zone précise (dos, jambes, tête ou pieds) qui permet une action efficace et rapide. Il soulage les tensions ciblées et peut être associé à un soin visage ou une activité sportive pour un effet renforcé.

30 min : 155 €





LES SOINS CAPILLAIRES

Avec le Hair Spa Flora, La Réserve Paris réinvente le soin capillaire à travers le Facial for Hair. Une approche experte qui traite la chevelure avec la même exigence que la peau. Au cœur du cuir chevelu, le collagène joue un rôle essentiel dans la vitalité du bulbe et la qualité du cheveu. Renforcer cette matrice dès la racine permet de préserver jeunesse, densité et éclat de la chevelure.

LA PARISIENNE

Régénération – Discipline – Lumière

Un rituel capillaire d'exception, où le soin régénérant Flora Lab précède un brushing d'une parfaite maîtrise. La chevelure est sublimentée, disciplinée et lumineuse, pour une allure chic et résolument parisienne.

1h15 : 270 €

SOIN RÉGÉNÉRANT CELLULES SOUCHES

Vitalité – Brillance – Detox

Après un shampoing personnalisé, le protocole Flora Lab agit en profondeur. Une expérience immersive qui combine purification, soin profond et nutrition intense.

1h15 : 200 €, shampoing et séchage naturel

SOIN SIGNATURE PRO-COLLAGÈNE

Équilibre – Force – Éclat

Un protocole expert concentré sur la santé et la beauté du cuir chevelu. Ce soin agit à la racine pour stimuler la régénération cellulaire, renforcer la fibre capillaire et raviver l'éclat naturel des cheveux. Les formules Pro-Collagène sont infusées d'actifs biotechnologiques pour redensifier, nourrir et équilibrer le cuir chevelu.

45 min : 180 €, sans shampoing

UNE JOURNEE AU SPA NESSENS

Récupération, lâcher-prise et beauté holistique sont les clés de ces programmes qui débutent ou se prolongent volontiers grâce à un parcours immersif rythmé par le réconfort du Hammam et la magie de la piscine.

PROGRAMME BETTER-AGING

Expérience corps & visage alliant massage et soin haute-performance. Le corps retrouve sa mobilité et sa souplesse, le visage se redessine et la peau se sublime.

- Massage corps Better-Aging (1h30)
- Soin visage Better-Aging (1h)

2h30 : 485 €

RITUEL CELLULAIRE HAUTE PERFORMANCE

Préservez, Régénérez et Sublimez votre capital jeunesse grâce à ce programme corps et visage haute performance signé Nescens.

- Massage Destressant (1h)
- Rituel de Rajeunissement Cellulaire (1h30)

2h30 : 530 €

BE RELAX

Une expérience inoubliable dédiée au lâcher-prise et au réconfort.

- Massage musculaire et réparateur (1h30)
- Soin visage réparateur & hydratant (1h)

2h30 : 510 €

HARMONIE ABSOLUE

Offrez-vous une parenthèse de bien-être holistique où corps et esprit se rééquilibrent. Le rituel capillaire Flora Lab renforce le capital jeunesse des cheveux tandis que le massage déstressant libère tension et fatigue, pour rétablir harmonie, énergie et éclat naturel.

- Soin capillaire Régénérant Cellules Souches Flora Lab (1h15)
- Massage Destressant (1h)

2h15 : 415 €

NB: Les durées de ces programmes incluent le temps effectif de soin, auquel s'ajoute le moment de détente à la piscine et au hammam.





STUDIO BEAUTE

BEAUTE DES MAINS ET DES PIEDS

Pour toute beauté des mains ou des pieds, un vernis Kure Bazaar de la couleur de votre choix vous est offert. Kure Bazaar est le premier vernis à ongles d'une nouvelle génération qui allie l'éthique d'une formule écologique aux couleurs vibrantes de la mode parisienne.

Rituel manucure ou pédicure Kure Bazaar avec vernis offert (1h)
Limage, manucure brésilienne et pose de vernis _____ **130 €**

RITUEL PRESTIGE KURE BAAZAR

Limage, manucure ou pédicure brésilienne, gommage, modelage et pose de vernis (1h15) _____ **150 €**

VERNIS SEMI-PERMANENT

Pose de vernis semi-permanent (30 min) _____ **65 €**
 Dépose de vernis semi-permanent (30 min) _____ **30 €**

LES INDISPENSABLES

COIFFURE

Les prestations de coiffure sont réservées pour nos hôtes dans le confort de leur chambre.

Brushing - Cheveux courts _____ **210 €**
 Brushing - Cheveux longs _____ **230 €**
 Coupe _____ **à partir de 160 €**
 Coupe enfants _____ **130 €**

ÉPILATIONS

Lèvres _____ **30 €**
 Menton _____ **30 €**
 Sourcils _____ **35 €**
 Visage _____ **50 €**
 Aisselles _____ **50 €**
 Bras _____ **70 €**
 Maillot classique _____ **70 €**
 Maillot brésilien _____ **130 €**
 Maillot intégral _____ **130 €**
 Demi-jambes _____ **80 €**
 Jambes complètes _____ **120 €**
 Dos _____ **90 €**
 Torse & abdomen _____ **90 €**

MAQUILLAGE

Jour _____ **200 €**
 Soir _____ **220 €**

STUDIO FITNESS

Retrouvez force, énergie et bien-être avec les différentes activités sportives du Spa Nescens de La Réserve Paris.

COACHING PRIVÉ*

Accompagné par notre coach, vous avez la certitude de progresser à votre rythme et en toute sécurité. Quel que soit votre objectif : muscler votre corps, retrouver une silhouette élancée, améliorer votre souffle ou soulager vos tensions. Chaque séance de coaching est personnalisée selon vos besoins et envies. Pourquoi résister à une expérience sportive sur mesure ?

Séance de coaching privé (1h)

En solo : 140 €

En duo : 200 €

Forfait 10 séances de 1h en solo

+ un soin de 1h au choix : 1 300 €

YOGA - PILATES - STRETCHING

Dans le confort de votre chambre, profitez d'une pause sportive tout en douceur. Par des mouvements sur un tapis, vous pourrez renforcer et assouplir vos muscles, réaligner votre posture et récupérer de vos efforts grâce à la respiration.

Séance de Yoga, Pilates ou Stretching (1h)

En solo : 140 €

En duo : 200 €

*Sur réservation 24 heures à l'avance

LAGREE MICROFORMER

Tonifier – Sculpter – Renforcer

Un programme ciblé sur Microformer qui associe mouvements précis et résistance modulée pour tonifier la silhouette, renforcer les muscles profonds et améliorer la posture. Il se déroule dans l'intimité de notre studio privatif ou dans le confort de votre suite, pour un entraînement sur mesure.

Séance de coaching privé (1h)

En solo - 160€





SPA NESSENS - LE CLUB

DEVENIR MEMBRE DU SPA NESSENS

Le Club du Spa Nescens de La Réserve Paris est un lieu exclusif et intimiste où experts Nescens et coachs sportifs hautement qualifiés vous accompagnent tout au long de l'année dans l'atteinte de vos objectifs bien-être et santé.

Cet écrin de remise en forme compte un Studio Fitness avec les équipements Technogym et Woodway, une piscine de 16 mètres de long et un hammam.

Être membre du Club du Spa Nescens est la chance de faire partie des rares privilégiés à profiter de l'extrême bienveillance des équipes de La Réserve Paris et de s'y sentir « comme à la Maison. »

Horaires d'ouverture du Club : de 9h à 21h, tous les jours de l'année.

Nos différentes formules d'abonnement annuelles, trimestrielles ou mensuelles peuvent être découvertes auprès de la Réception du Spa Nescens de La Réserve Paris.

LES INFORMATIONS GÉNÉRALES

ACCÈS AU SPA NESCEMS

Le Spa Nescens est ouvert tous les jours de 9h à 21h. La piscine et le fitness sont accessibles 24h/24 pour nos hôtes. Les clients ne séjournant pas à l'hôtel et ayant réservé un soin d'une durée minimum de 1 heure bénéficient, juste avant, d'un accès de 1 heure à la piscine et/ou au hammam.

ACCÈS ENFANTS

Les enfants âgés de moins de 16 ans doivent être impérativement accompagnés de leurs parents ou d'un adulte responsable. Ils sont les bienvenus à la piscine avant 10h et après 19h30. L'âge minimum requis est de 16 ans pour les massages et les soins.

RÉSERVATION

Nous vous invitons à réserver vos soins à l'avance par téléphone au +33 (0)1 58 36 60 90 ou par email à l'adresse suivante : spa@lareserve-paris.com. Il est conseillé de vous présenter 20 à 30 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de pouvoir profiter d'une séance de hammam et de prendre un rafraîchissement avant le début de votre soin. Tout retard entraînera une diminution de la durée du soin et une facturation totale du soin. Un e-mail de confirmation sera envoyé pour toute réservation d'une

prestation. Pour les clients non résidents à l'hôtel, une garantie bancaire sera demandée pour toute demande de réservation.

ÉTAT DE SANTÉ ET GROSSESSE

Au moment de votre réservation, nous vous invitons à nous faire part de votre état de santé ou de tout type d'allergie, afin que nous puissions vous proposer un type de soin adapté et correspondant le mieux possible à vos attentes. A votre arrivée au Spa Nescens, un questionnaire de santé vous sera présenté. Concernant l'utilisation du hammam, nous vous rappelons que la chaleur de celui-ci est fortement déconseillée aux personnes ayant des problèmes de circulation sanguine, d'hypertension ou des difficultés respiratoires. Les soins pour les femmes enceintes sont accessibles à partir du second trimestre de la grossesse. Nous vous incitons à signaler votre grossesse à nos hôtesses réceptionnistes, afin qu'elles puissent vous orienter vers les soins les plus appropriés.

POLITIQUE D'ANNULATION

Pour toute annulation ou changement de rendez-vous, nous vous remercions de nous prévenir sur nos horaires d'ouverture, de 09h00 à 21h00, au moins 6 heures avant l'heure prévue, afin d'éviter la facturation totale du soin.





PRESTATIONS HORS SPA

Si vous souhaitez bénéficier de vos prestations Spa Nescens en chambre, un supplément de 50 € par soin vous sera facturé. Entre 21h et 23h, le tarif du soin est quant à lui majoré de 50% et de 23h à 9h, la majoration est de 100%. Soins sous réserve de disponibilités des thérapeutes.

TENUE VESTIMENTAIRE

Des peignoirs, chaussons et sous-vêtements jetables sont à votre disposition au Spa Nescens. Pour la salle de fitness, le port de chaussures de sport est obligatoire. Ni tongs, ni chaussons ne seront acceptés.

TÉLÉPHONE PORTABLE

Pour le bien-être et la tranquillité de tous, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir éteindre vos téléphones portables et autres appareils électroniques lorsque vous pénétrez dans l'espace du Spa Nescens. Si vous êtes en attente d'un message, nos réceptionnistes seront ravis de vous assister.

VESTIAIRES

Pour votre confort, des vestiaires sont à votre disposition. Vous y trouverez peignoirs, chaussons et serviettes, ainsi que tous les articles de toilette nécessaires pour vous rafraîchir. Un casier fermant par digicode est mis à votre disposition.

PERTE OU DÉTÉRIORATION D'OBJETS PERSONNELS

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou détérioration d'objets personnels. Nous vous recommandons de conserver vos objets de valeur dans le coffre-fort de votre chambre si vous résidez à l'hôtel, ou dans votre vestiaire privé au Spa Nescens, dont la fermeture s'effectue par code.

BOUTIQUE DU SPA NESSENS

Les produits cosméceutiques visage et corps Nescens vous sont proposés en exclusivité au sein de notre espace boutique. Issus de la recherche scientifique, ces produits sont réputés pour leur haute efficacité, grâce aux actifs anti-âge, hydratant et resurfaçant. Nos conseillères beauté sont à votre disposition pour tout renseignement personnalisé dont vous pourriez souhaiter. Nos bougies et parfums d'ambiance Signature La Réserve sont également en vente dans notre espace boutique.

COFFRETS CADEAUX

Les coffrets cadeaux sont disponibles à la réception du Spa Nescens et sur notre site internet lareserve-paris.com. Tous les soins, y compris nos forfaits, peuvent être achetés sous forme de bons cadeaux. Ils sont valables un an à partir de la date d'achat et sont nominatifs. Ils ne sont ni échangeables, ni remboursables.

la réserve

HOTEL, SPA AND APARTMENTS

P A R I S



LA RÉSERVE PARIS · HOTEL AND SPA · 42 avenue Gabriel · 75008 Paris · France · T +33 (0)1 58 36 60 90

LA RÉSERVE PARIS · APARTMENTS · 10 Place du Trocadéro · 75116 Paris · France · T +33 (0)1 58 36 60 90

www.lareserve-paris.com · www.nescens.com

SAS FONCIÈRE PUM · RCS Lyon 377 518 436 00 110 · Imprimé en France · Décembre 2025 · Textes et photos non contractuels · Photos : T. Claeren - G. Gardette - D.R.