



MORNING SCULPT

BY LA RÉSERVE PARIS

NĒSCĒNS S P A

MORNING SCULPT

Séance privée de Lagree, suivie d'un petit-déjeuner longévité, servi dans le confort de notre restaurant. Objectifs : décupler les résultats, encourager la récupération musculaire et faire le plein d'énergie pour rayonner de vitalité toute la journée.

A private Lagree session, followed by a longevity breakfast served in the comfort of our restaurant. Aims: boosting results, promoting muscle recovery and recharging your batteries to ensure glowing day-long vitality.

Omelette blanche, nature ou aux légumes
White omelette, plain or with vegetables

•

Accompagnée d'avocat et de poulet grillé
Served with avocado and grilled chicken

•

Assiettes de fruits rouges
Assorted berry platters

•

Energy Balls
Energy Balls

•

Jus détox, rouge ou vert
Red or green detox juice

•

Boisson chaude, suggestion : Matcha Latte ou Ubé Latte
Warm beverage: Matcha or Ubé Latte recommended

Service de 9h00 à 11h30 · *Service from 9:00 to 11:30am*
285€ par personne · *285€ per person*